

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Peningkatan Pengetahuan Kader Pkk Desa Sumpang Binangae Terhadap Kesehatan Ibu Bersalin

Riswanti^{1*}, Risna Yunita Asmin², Nurmiati³, Hadijah⁴, Muh. Ihsan Kamaruddin⁵, Baso Witman Adiaksa⁶, Djunaedi⁷

¹Program Studi Kebidanan, Universitas Islam Makassar

^{2,4}Program Studi Kebidanan, Univesitas Islam Makassar

³Program Studi Sarjana Kebidanan, Universitas Megabuana Palopo

⁵Program Studi Keperawatan, Politeknik Sandi Karsa Makassar

⁶Program Studi Profesi Ners, Univesitas Islam Makassar

⁷Program Studi Gizi, STIKes Salewangang Maros

ABSTRACT

The program initiated by the Indonesian government has only one goal, namely to reduce maternal, infant and child mortality rates in Indonesia. However, in reality, maternal mortality rates have not been in accordance with the expected target. The main problem currently still being faced related to the health of pregnant women in Indonesia is the still high maternal mortality rate related to childbirth. The goal of PkM is to increase the knowledge of PKK cadres in Sumpang Binangae Village regarding maternal health. The method used in this community service is to provide education through counseling on health education to increase the knowledge of cadres, efforts to increase the knowledge of PKK cadres through counseling on the importance of supporting mothers during the childbirth process. The results of community service are an average posttest score of knowledge level of 8.65, there is an increase in PKK cadre knowledge regarding support for mothers in childbirth through counseling and assistance to PKK cadres of 1.29. The conclusion is that community service activities Providing IEC regarding support for mothers in childbirth on an ongoing basis can increase community knowledge regarding the importance of support for mothers during the childbirth process.

Keywords: Improvement, Knowledge, PKK Cadres, Sumpang Binangae Village, Maternal Healthy

ABSTRAK

Program yang dirintis oleh pemerintah Indonesia tujuannya hanya satu yaitu menurunkan angka kematian ibu, bayi dan anak di Indonesia. Akan tetapi pada kenyataannya,

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

angka kematian ibu, belum sesuai dengan target yang diharapkan. Permasalahan utama yang saat ini masih dihadapi berkaitan dengan kesehatan ibu hamil di Indonesia adalah masih tingginya angka kematian ibu yang berhubungan dengan persalinan. Tujuannya PkM adalah peningkatan pengetahuan kader pkk desa sumpang binangae terhadap kesehatan ibu bersalin. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini yaitu memberikan edukasi melalui penyuluhan tentang pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan kader upaya peningkatan pengetahuan kader PKK melalui penyuluhan mengenai pentingnya dukungan terhadap ibu selama proses persalinan. Hasil pengabdian kepada masyarakat yaitu rata-rata nilai posttest tingkat pengetahuan sebesar 8,65, terdapat peningkatan pengetahuan kader PKK mengenai dukungan terhadap ibu bersalin melalui penyuluhan dan pendampingan terhadap kader PKK sebesar 1.29. Kesimpulan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat Pemberian KIE mengenai dukungan terhadap ibu bersalin secara berkelanjutan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya dukungan bagi ibu selama proses persalinan.

Kata Kunci: Peningkatan, Pengetahuan, Kader PKK, Desa Sumpang Binangae, Kesehatan Ibu Bersalin

*Korespondensi : Riswanti

*Email : ariswanti@gmail.com

I. PENDAHULUAN

Kajian Kualitas Pelayanan Pelayanan Kesehatan Ibu yang di lakukan pada tahun 2012 oleh Kementerian Kesehatan bersama HOGSI POGI, IBI dan WHO menunjukkan kepatuhan tenaga dan fasilitas pelayanan kesehatan terhadap standar pelayanan yang mencakup sumber daya fisik, sistem, maupun sumber daya manusia perlu diperbaiki dan di tingkatkan. Kepatuhan tenaga kesehatan terhadap prosedur persalinan normal berkisar 75% dari prosedur standar. Yang terendah adalah kepatuhan terhadap prosedur Manajemen Kala I sebesar 0%, padahal Kala I merupakan awal dan penentu progres persalinan fase berikutnya (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015).

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Cakupan ibu hamil yang memperoleh pelayanan antenatal meningkat dari 92.7% pada tahun 2010 menjadi 95.2% pada tahun 2013. Cakupan persalinan yang ditolong tenaga kesehatan juga meningkat dari 79.0% pada tahun 2010 menjadi 86.9% pada tahun 2013 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015).

Pemerintah telah memberikan berbagai upaya agar kematian ibu dan bayi dapat menurun dengan adanya Bidan yang tinggal di desa, program desa siaga dan pembentukan kelas ibu hamil adalah suatu terobosan baru bahwa setiap ibu, sejak hamil sampai dan bersalin serta nifas dan perawatan bayi baru lahir oleh tenaga kesehatan. Peran serta dari keluarga dan masyarakat sangat penting untuk menurunkan kematian ibu yang cukup tinggi (Iswarawanti, 2010).

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu aspek yang prioritas untuk diperhatikan. Masa depan anak sangat ditentukan oleh kesehatan sejak dalam kandungan dan pada masa balitanya. Kesehatan ibu hamil perlu diperhatikan mengingat masih banyaknya kejadian komplikasi pada kehamilan dan persalinan yang akan berdampak pada kesehatan bayi yang dilahirkannya (Ningtyas et al., 2018; Suryanti et al., 2021).

Begitu pula kemampuan perawatan bayi baru lahir, pemenuhan ASI eksklusif dan gizi seimbang pada balita sangat penting diperhatikan untuk menjamin kesehatan dan perkembangannya. Kualitas pemberian asuhan pada proses persalinan menjadi penting karena persalinan merupakan proses yang sangat transformasional bagi perempuan, menciptakan pengalaman persalinan yang positif merupakan awal yang baik dan kunci bagi masa depan (Aprilia, 2014).

Kepuasan perempuan dengan pengalaman melahirkan penting untuk kesehatan bayi. Persepsi positif seorang ibu terhadap pengalaman kelahirannya dikaitkan dengan perasaan positif terhadap bayinya dan adaptasi terhadap peran ibu dan traumatis pada proses kelahiran akan mempengaruhi kemampuan menyusui dan ikatan dengan anakserta dapat menyebabkan pengabaian dan pelecehan anak (Goodman et al., 2004).

Kesinambungan dalam asuhan persalinan memiliki berbagai arti bagi perempuan. Jika penyedia layanan kesehatan berkomitmen untuk menyediakan asuhan persalinan yang berpusat pada perempuan, maka penting untuk mengenali keragaman pengalaman

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

perempuan, dan memastikan bahwa sistem perawatannya fleksibel dan sesuai dengan keadaan dan kebutuhan perempuan (Jenkins et al., 2015).

Perempuan dalam persalinan memiliki kebutuhan yang mendalam akan empati, dukungan dan pertolongan. Penelitian Hodnett menyatakan perempuan yang mendapatkan dukungan dalam persalinan lebih banyak melahirkan secara normal, lebih sedikit mendapatkan anastesi selama persalinan, waktu persalinan lebih singkat (Hodnett et al., 2012). Kader PKK Desa Triharjo Sleman belum pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya dukungan terhadap ibu selama proses persalinan.

II. METODE

Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini yaitu memberikan edukasi melalui penyuluhan tentang Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader Upaya peningkatan pengetahuan kader PKK melalui penyuluhan mengenai pentingnya dukungan terhadap ibu selama proses persalinan sebanyak 2 kali pertemuan yang dilakukan di Balai Desa Triharjo Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman. Melakukan pendampingan terhadap salah satu Kader PKK saat mendampingi proses persalinan.

Pengukuran tingkat pengetahuan kader PKK mengenai dukungan terhadap ibu bersalin dilakukan menggunakan pengisian kuisioner pretest yang diberikan sebelum penyuluhan pertama dan posttest setelah penyuluhan ke dua.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Anggota kader pkk desa sumpang binangae yang mengikuti penyuluhan berjumlah 29 orang. Pengukuran tingkat pengetahuan kader PKK untuk nilai pretest dan posttest dilakukan pada tahap evaluasi. Hasil pengukuran tingkat pengetahuan kader PKK mengenai dukungan terhadap ibu selama proses persalinan tergambar dalam grafik bahwa diperoleh dari jawaban benar melalui kuisioner sebesar 7,36. Sedangkan rata-rata nilai posttest tingkat pengetahuan sebesar 8,65, terdapat peningkatan pengetahuan kader PKK mengenai dukungan terhadap ibu bersalin melalui penyuluhan dan pendampingan terhadap kader PKK sebesar 1.29.

Notoatmodjo (2012) menjelaskan bahwa, pengetahuan adalah hal yang diketahui oleh orang atau responden terkait dengan sesuatu. Pengetahuan merupakan dasar bagi seseorang untuk mengambil keputusan. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan antara lain pendidikan,

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

pekerjaan, pengalaman, keyakinan, sosial budaya serta informasi (Notoatmojo, 2012).

Pemberian informasi kesehatan dapat berupa pemberian KIE melalui penyuluhan maupun leaflet. Tujuan pemberian informasi kesehatan menurut Effendy adalah terjadinya perubahan perilaku baik secara individu, keluarga maupun masyarakat dalam perilaku hidup sehat serta memiliki peran aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal (Effendy, 1998).

Model pemberian informasi kesehatan menurut Notoatmojo dapat berupa ceramah, diskusi kelompok, curah pendapat, panel, bermain peran, demonstrasi, simposium (Notoatmojo, 2010). Penelitian Fummi menyatakan bahwa pemberian KIE (konseling, informasi dan edukasi) secara berkelanjutan atau terus menerus, meningkatkan kualitas kesehatan sehingga mampu meningkatkan kesejahteraan pasien (Fummi et al, 2014).

Hal ini senada dengan penelitian Renuga yang menyatakan bahwa pemberian KIE terhadap pasien dapat meningkatkan perilaku kepatuhan pasien dalam pengobatan. KIE harus merupakan sebuah proses yang berkelanjutan untuk mencapai kesejahteraan kesehatan yang lebih baik (Renuga et al, 2016).

Pemberian dukungan terus menerus dalam proses persalinan memiliki dampak yang lebih baik pada proses persalinan itu sendiri. Sebagian besar Ibu bersalin menempatkan kepuasan asuhan persalinan lebih penting dari nyeri persalinan keseluruhan mereka dengan pengalaman kerja mereka daripada efektivitas penanganan nyeri yang dirasakan (Iliadou, 2012).

Dukungan dalam persalinan meliputi empat hal yaitu dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan fisik, dan advokasi (Irvani et al., 2015). Penelitian Hodnet menyebutkan bahwa ibu bersalin yang mendapatkan pemberian dukungan selama proses persalinan lebih banyak melahirkan secara normal pervagina dan lebih sedikit yang melahirkan secara operasi caesar atau dengan bantuan alat, lebih sedikit mendapatkan anastesi selama proses persalinan, waktu persalinan yang lebih cepat, serta bayi yang dilahirkan memiliki nilai APGAR yang lebih baik (Hodnet et al, 2012).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat : Pemberian KIE mengenai dukungan terhadap ibu bersalin

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

secara berkelanjutan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya dukungan bagi ibu selama proses persalinan. Adapun harapan TIM PkM bagi kader dan untuk wilayah kerja puskesmas yaitu :

1. Bagi Kader PKK, dapat menjadi tambahan informasi dan menerapkan dari informasi yang sudah diberikan mengenai kesehatan ibu dan anak dalam upaya untuk mencegah tingginya AKI dan AKB di Wilayah kerja Puskesmas.
2. Bagi Puskesmas, dapat memberikan salah satu bentuk upaya dalam mengoptimalkan kesehatan ibu dan anak melalui kader kesehatan, serta dapat memberikan dukungan dan menjadi kegiatan rutin dan berkesinambungan untuk dapat memberikan penyuluhan kesehatan kepada kader sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan pemahaman dalam kegiatan terutama tentang kesehatan ibu dan anak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam pelaksanaan kegiatan, antara lain sebagai berikut :

- a) Bapak Pimpinan Institusi yang telah menyetujui dan memberikan dukungan terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.
- b) Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang telah memfasilitasi kegiatan PkM ini sehingga dapat kami selesaikan sesuai jadwal yang telah ditentukan.
- c) Kepala Puskesmas beserta jajarannya, serta Kader PKK yang telah memberikan izin serta mendukung kegiatan pengabdian masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

1. Asmin, R. Y., Asmirah, R., Srifitayani, N. R., Mudrika, M., Herlina, H., Haruna, S. R., & Rohmi, R. (2024). The Importance Of Knowledge Of Post Partum Mothers In Getting Optimal Breast Milk In Makassar City Maternity Hospital, South Sulawesi. *International Journal of Health Sciences*, 2(4), 1307–1317. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v2i4.534>
2. Aprilia, Y. 2014. *Gentle Birth Balance*. Yogyakarta: Qonita.
3. Adiaksa, B. W., Musiana, M., Soamole, M. S., Ishak, S. N., Syahrudin, N., & Zaenal, Z. (2024). The Importance Of The Role And Attitude Of Nurses In Emergency Installations Towards The Implementation Of Triage In Optimal Health Services. *International Journal of Health Sciences*, 2(4), 1318–1326. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v2i4.533>
4. Alimuddin, H., Afiat, M., Pariati, P., (2022). Pengaruh Pemberian Susu Formula Dengan Karies Pada Anak Usia Prasekolah. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 35–40. <https://doi.org/10.59585/bajik.v1i1.37>

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

5. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
6. Dewi Indrayani, N. (2018, Agustus 17). Hubungan Antara Motivasi Intrinsik Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar. Denpasar, Bali, Indonesia.
7. Dinas Kesehatan Kota Samarinda. (2014). Profil Kesehatan Kota Samarinda Tahun 2014. Samarinda: Dinas Kesehatan Kota Samarinda.
8. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2020, Mei 1).
9. Djunaedi, D., Dunggio, A. R. S., Harfika, M., Afritayeni, A., Nurhaedah, N., & Rahmat, R. A. (2023). Factor Analysis of Nurses' Performance During the Covid-19 Pandemic in the Isolation Room of Sidrap. *International Journal of Health Sciences*, 1(4), 648–666. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i4.194>
10. Fummi N, Marinovi M, Brajan D. 2014. "Continuous Nursing Education to Improve The Quality of Health Care" *Acta Med Croatia Vol 68 Suppl 1*.
11. Goodman, P., & Mackey, M. C. 2004. Factors related to childbirth satisfaction. *Journal Of Advance Nursing*, (MAY).
12. Hodnett, E. D., Gates, S., Hofmeyr, G. J., & Sakala, C. 2012. Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 32(10),72.
13. Iliadou, M. 2012. Supporting women in labour. *Health Science Journal*, 6(2), 773–783.
14. Irvani, M., Zarean, E., Janghorbani, M., & Bahrami, M. 2015. Women' s needs and expectations during normal labor and delivery. *Journal of Education and Health Promotion*, 4(February), 31–37.
15. Jenkins, Ford, Forsyth, Morris, Roberts, & A, T. 2015. Women's Expectations And Experience In Maternity Care : How Do Women Conceptualise The Process Of Continuity Midwifery, 31(3), 25–30.
16. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. Panduan Operasional Pelayanan Persalinan Dan Nifas Normal Bagi Tenaga Kesehatan.
17. Kamaruddin, M. I., Djunaedi, D., Jabir, M. A., Asrianto, A., Rante, A., & Mustamin, R. (2024). Implementasi Tridarma Perguruan Tinggi Tentang Pelayanan Kesehatan "Sunatan Massal" AGDOSI Bekerjasama Alumni SPK Depkes Ujung Pandang. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 315–324. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v2i3.343>
18. Notoatmojo S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta. PT Rineka Cipta.
19. Pratiwi, C., Yulis, D. M., Djunaedi, D., & Pannyiwi, R. (2023). Terapi Diet Dan Aktifitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Luwuk Banggai. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 138–153. <https://doi.org/10.59585/bajik.v2i1.218>
20. Renuga E, Ramakrishnan SR, Vanitha Rani N, Thennarasu P, Kannan G. 2016. "Impact of Continous Patient Counselling on Knowledge, Attitude, Practice and Medication Adherence of Diabetic Patients Attending Outpatient Pharmacy Services" *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research Vol 9, Issue 1, 2016*.
21. W., S. P., Hastuti, P., & Zuhriyatun, F. (2013). Evaluasi Proses Pelaksanaan Kelas Ibu



e-ISSN: 2964-9196
Vol.3 No.1 Desember 2024

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

- Hamil. Jurnal Kebidanan, 16-19.
22. Wijayanti, I. T., & K, R. D. (2016). Hubungan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Kelas Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Tm III Di Desa Karangmangu Kecamatan Sarang Kabupaten Rembang. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK), 289-297.