

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Pemberian Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI

Prihati Pujowaskito¹, Amin Ibrizatun² Lila Irawati T.W³, E. Yochanan⁴, Arief Rahman⁵, Rahmat Pannyiwi⁶

^{1,2,3,4,5,6}Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pertahanan RI

ABSTRACT

Indonesia has a big challenge to face currently, namely health problems. Three important health problems include the increase in non-communicable diseases, infectious diseases and the emergence of diseases that should have been successfully overcome. One model for maintaining health problems and/or a healthy immune system is by adopting a nutritious food and drink pattern. There are several foods and drinks that can strengthen the immune system, one of which contains Echinaceae, Morindae, Pylarthy, Vitamin B1 HCL, Vitamin B6 HCL, Vitamin E. Therefore, it is very important to consume Kimia Farma's Fituno Food Supplement to help maintain the body's immune system regularly. As an effort to increase endurance for Human Resources of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Defense University of the Republic of Indonesia in carrying out daily activities. The implementation method used in this activity includes providing Fituno Kimia Farma Food Supplements. The results of this activity are related to efforts to increase body endurance through regular consumption of Fituno Kimia Farma Food Supplement products in collaboration with the Faculty of Medicine and Health Sciences through the Dean, Dr. Dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K), FIHA., M.M.R.S. Our hope for the future is that the Fituno Kimia Farma Food Supplement will continue to meet the human resource needs of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Defense University of the Republic of Indonesia.

Keywords: Mentoring, Simulation, Increasing Knowledge, Students, Broken Bones

ABSTRAK

Indonesia memiliki tantangan besar yang harus dihadapi saat ini adalah masalah kesehatan. Tiga masalah kesehatan penting diantaranya bertambahnya penyakit tidak menular, penyakit infeksi dan kemunculan penyakit yang seharusnya sudah berhasil diatasi.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Salah satu model untuk menjaga masalah kesehatan dan atau daya tahan tubuh tetap sehat adalah dengan menerapkan pola makanan dan minuman bergizi. FITUNO merupakan suplemen makanan yang mampu memperkuat sistem kekebalan tubuh salah satunya adalah mengandung Echinaceae, Morindae, Pylarhi, Vitamin B1 HCL, Vitamin B6 HCL, Vitamin E. Karena itu sangat penting mengkonsumsi Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh secara rutin sebagai upaya peningkatan daya tahan tubuh bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dalam melaksanakan aktivitas sehari hari. Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan ini meliputi Pemberian Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma. Hasil dari kegiatan ini berkaitan dengan upaya peningkatan daya tahan tubuh melalui konsumsi rutin produk Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma yang bekerjasama dengan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan melalui Bapak Dekan Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K), FIHA., M.M.R.S. Harapan kami kedepan, agar kiranya Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma ini berlanjut untuk kebutuhan SDM Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

Kata Kunci: Kimia Farma, Suplemen Makanan Fituno, Daya Tahan Tubuh, SDM, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pertahanan RI

Korespondensi : Prihati Pujowaskito
Email : rahmatpannywi3822@gmail.com

I. PENDAHULUAN

Universitas Pertahanan RI (Unhan RI) adalah Perguruan Tinggi yang diselenggarakan oleh pemerintah yang menyelenggarakan pendidikan akademik, vokasi dan pendidikan profesi di bidang Pertahanan Negara dan Bela Negara. Saat ini Unhan RI memiliki 9 (sembilan) Fakultas dengan 1 Program Doktorat (S-3), 17 Program Studi Magister (S-2), 10 Program Studi Sarjana (S-1), 2 Program Profesi, dan 7 Program Diploma 3 (D-3). Universitas Pertahanan RI (Unhan RI) (2024).

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia merupakan fakultas yang dibentuk pada tahun 2020 sebagai tindak lanjut atas perintah langsung yang diberikan oleh Menteri Pertahanan Indonesia, Prabowo Subianto kepada Rektor UNHAN RI pada saat itu terkait pendirian program S1 yang bergerak di bidang STEM (Science, Technology, Engineering, and Mathematics) untuk meningkatkan pertahanan negara di tengah kurangnya sumber daya manusia dalam ruang lingkup kesehatan di lingkungan TNI.

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia bersama dengan Kimia Farma bekerjasama dalam pengabdian kepada masyarakat dalam Pemberian Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI. Pemberian Suplemen Makanan merupakan suplemen yang membantu dan menjaga kesehatan dan sistem daya tahan tubuh terhadap serangan substansi asing yang terpapar ke tubuh. Substansi asing tersebut bisa berasal dari luar maupun dalam tubuh sendiri. Tubuh memiliki sistem kekebalan yang kompleks yang terintegrasi dari sel, jaringan, organ, dan mediator terlarut yang terlibat dalam mempertahankan tubuh terhadap serangan asing yang mengancam integritasnya.

Sistem daya tahan tubuh terdiri dari kekebalan alami (*innate immune*) dan kekebalan adaptif (*adaptive immune*). Aktivasi sistem kekebalan alami melibatkan sel-sel pembunuh alami (*natural killer cell*) yaitu neutrofil (leukosit) yang sering dikenal sebagai makrofag, sedangkan sistem kekebalan adaptif melibatkan limfosit T dan limfosit B dengan menghasilkan antibodi sebagai respon imun. Pada kondisi tubuh yang baik, reaksi imun alami dan reaksi imun adaptif bekerja untuk mempertahankan kekebalan tubuh (Badan POM RI, 2020).

FITUNO merupakan suplemen makanan yang mampu memperkuat sistem kekebalan tubuh salah satunya adalah mengandung Echinaceae, Morindae, Pylarthen, Vitamin B1 HCL, Vitamin B6 HCL, Vitamin E. Karena itu sangat penting mengkonsumsi Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh secara rutin sebagai upaya peningkatan daya tahan tubuh bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dalam melaksanakan aktivitas

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

sehari hari.

Suplemen kesehatan mengandung bahan-bahan mikronutrien berupa trace mineral dan vitamin yang diperlukan sebagai nutrisi esensial bagi tubuh. Kurang memadainya mikronutrien dapat mengganggu respon imun spesifik dan non spesifik saat tubuh menghadapi virus atau bakteri. Suplemen yang dibutuhkan untuk pertahanan tubuh adalah vitamin C, vitamin D, vitamin E, zink, selenium, dan probiotik (Badan POM RI, 2020).

Obat tradisional yang menurut penelitian memiliki aktivitas imunostimulan adalah herba sambiloto (Rahayu, 2015), rimpang kunyit (Chandrasekaran, *et al*, 2013), rimpang jahe (Carrasco, *et al*, 2009), rimpang temulawak (Kim, *et al*, 2007), daun jambu biji (Shabbir, *et al*, 2016; WHO, 2009), dan herba meniran (Muthulakshmi, *et al*, 2016).

Karena itu dibutuhkan program pengabdian kepada masyarakat yang bertujuan Pemberian Suplemen Makanan Fituno dari Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

II. METODE

PkM dengan “Pemberian Suplemen Makanan Fituno dari Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI. Kegiatan terlaksana atas kerjasama Kimia Farma dengan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dengan 1.500 paket Dus FITUNO yang dibagikan kepada Sumber Daya Manusia (SDM) diantaranya Dosen, Staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI. Kegiatan PKM telah dilaksanakan pada tanggal 21 September 2024. Setelah Pemberian Suplemen Makanan Fituno dari Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI ini diharapkan agar SDM dalam kondisi sehat selalu dan bekerja dengan baik sesuai tanggungjawab bersama.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

III. HASIL DAN PEMBAHASAN



Hasil pelaksanaan kegiatan yang dilakukan oleh TIM PkM Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dalam Pemberian 1.500 dus FITUNO sebagai Suplemen Makanan dari Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

SDM (Sumber Daya Manusia) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI sangat mendukung kegiatan ini dalam rangka pemenuhan nutrisi dan memelihara daya tahan tubuh. Kegiatan PkM telah dilaksanakan dengan baik sesuai tujuan dan harapan dari Tim PkM (Pengabdian kepada Masyarakat) dalam pemberian FITUNO.

IV. KESIMPULAN

Pengabdian Kepada Masyarakat dengan model Pemberian Suplemen Makanan FITUNO dari Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh Bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI.

FITUNO merupakan suplemen makanan yang mampu memperkuat sistem kekebalan tubuh salah satunya adalah mengandung Echinaceae, Morindae, Pylarhi, Vitamin B1 HCL, Vitamin B6 HCL, Vitamin E. Karena itu sangat penting mengkonsumsi Suplemen Makanan Fituno Kimia Farma dalam Membantu Menjaga Daya Tahan Tubuh secara rutin sebagai upaya peningkatan daya tahan tubuh bagi Sumber Daya Manusia (SDM) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dalam melaksanakan aktivitas sehari hari.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat



UCAPAN TERIMA KASIH

1. Ucapan terima kasih kepada Bapak Dekan Mayor Jenderal Dr. dr. Prihati Pujowaskito, Sp.JP (K), FIHA., M.M.R.S, yang telah memfasilitasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI dalam melaksanakan kegiatan PkM dalam Pemberian FITUNO sebagai Suplemen Makanan.
2. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Pimpinan Kimia Farma beserta jajarannya dalam pemberian FITUNO sebagai Suplemen Makanan dalam menjaga dan memelihara daya tahan tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

1. Anurogo, D., Musiana, M., Rahmat, R. A., Rusli, R., Sulfiani, S., & Marpaung, M. P. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bagi Warga Toddopuli Bersama Klinik MEDIKA FARMA. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 191–199. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i4.175>
2. Betan, A., Musiana, M., Wisma Sari, S., Efendi, E., Badaruddin, B., Fredy Saputra, M. K., & Arfah, A. (2023). Description of JKN Patient Satisfaction with the Quality of Dental Health Services in Hospitals. *International Journal of Health Sciences*, 1(1), 26–29. <https://doi.org/10.59585/ijhs.v1i1.48>
3. Baratawidjaja, Karnen G. dan Iris Rengganis. (2009). *Imunologi dasar*. Edisi 8. Jakarta:FK UI.
4. Badan POM RI. 2020. *Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 di Indonesia*. Jakarta:Badan POM.
5. Badan POM RI. 2020. *Buku Saku Obat Tradisional untuk Daya Tahan Tubuh*. Jakarta:Badan POM.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

6. Badan POM RI. 2020. Buku Saku Suplemen Kesehatan untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh dalam Menghadapi Covid-19: Vitamin C. Jakarta:Badan POM.
7. Chandrasekaran, C.V., Sundarajan, K., Edwin, J.R., Gururaja, G.M., Mundkinajeddu, D., Agarwal, A. Immune-stimulatory and anti-inflammatory activities of *Curcuma longa* extract and its polysaccharide fraction. *Pharmacognosy Res.* 2013;5(2):71-79.
8. Djusmadi Rasyid; Hairuddin K; Dian Meiliani Yulis; Rahmat Pannyiwi (dkk), 2023. Promosi Kesehatan : Untuk Tenaga Kesehatan Di Puskesmas. ISBN: 978-623-09-5446-7. Penerbit Asosiasi Guru dan Dosen Seluruh Indonesia (AGDOSI). <https://agdosi.com/2023/09/05/promosi-kesehatan/>
9. Del-Rio-Navarro, B. Gonzales-Diaz, S. Escalante-Dominguez, A.J. Blandon-Vijil, M.V. 2007. Immunostimulants in prevention of respiratory infections. *Int. J. Biotechnology*, Vol. 9, No. 3/4.
10. Fitriani, N. (2017). Penggunaan Model Discovery learning untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas IV SDN Ciptaharja pada Subtema Kekayaan Sumber Energi di Indonesia.
11. Herry, 2006, Minuman Kesehatan Teh Secang Effervescent : Kajian Formulasi, Pengujian Aktifitas Antioksidan dan Scavenging Radikal Bebas, laporan penelitian dosen muda, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Jember.
12. Kresnawan, T., Hudayani, F., Mauludiyah, L.D., (2020). Makanan Bergizi untuk Kesehatan Tubuh. Instalasi Gizi RSCM.
13. Kementerian Republik Indonesia. (2020). Rencana pembangunan jangka menengah nasional 2020- 2024.
14. Kemenkes RI. (2012). Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM). Ditjen Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan,
15. Kementerian Kesehatan RI. (2016). Panduan Manajemen Terintegrasi Suplementasi Vitamin A. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–84.
16. Lusianawati, H., Irmayanti, I., Afni, F., Pannyiwi, R., Andriani, F., & Utami, Y. P. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Pada Perempuan Sindroma Menopause. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 169–176.
17. Laili, Miftahul., Alimuddin., dan Erwin. (2017). Penetapan Kadar Vitamin C dalam Sirup Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dengan Variasi Waktu Penyimpanan. *Jurnal Atomik*, 02(1): 128 – 133.
18. Mitmesser, S. H. et al. (2016) ‘Determination of plasma and leukocyte vitamin C concentrations in a randomized, double-blind, placebo- controlled trial with EsterC®’, SpringerPlus. Springer International Publishing.
19. Kim, A.J., Kim, Y.O., Shim, J.S., Hwang, J.K. 2007. Immunostimulating activity of crude polysaccharide extract isolated from *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. *Biosci Biotechnol Biochem.* 2007 Jun;71(6):1428-38.
20. Muthulakshmi, M., Subramani, P.A., Michael, R. D. 2016. Immunostimulatory effect of the aqueous leaf extract of *Phyllanthus niruri* on the specific and nonspecific immune responses of *Oreochromis mossambicus* Peters. *Iranian Journal of Veterinary Research*,17(3), 200–202.
21. Rahayu, M. P. (2015). Aktivitas Imunomodulator Fraksi n-Heksan dari Herba Sambiloto (*Andrographis paniculata*, (Burm.F) Nees) Terhadap Mencit yang Diinduksi Vaksin

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

- Hepatitis B dengan Parameter Ig G. *Jurnal Pharmascience*, 2(1), 35–43.
22. Shabbir, A., Butt, H. I., Shahzad, M., Arshad, H. M., Waheed, I. 2016. Immunostimulatory effect of methanolic leaves extract of *Psidium guajava* (Guava) on humoral and cell-mediated immunity in mice. *Journal of Animal and Plant Sciences*, 26(5), 1492–1500.
23. Srianingsih, S., Wijaya, A., Nasution, T. A., Anto, S., Muhajrin, M., Rauf, N. I., & Yusuf, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Kesehatan Lingkungan. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 53–56. <https://doi.org/10.59585/bajik.v1i1.41>
24. Susanti, R., Imran, A., Briliannita, A., Akbar, A., Yermi, Y., B, M., Pannyiwi, R., & Rasyid, D. (2023). Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkajene Kepulauan. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 92–98. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i3.70>
25. Universitas Pertahanan RI (Unhan RI) (2024). <https://siresido.idu.ac.id/beranda.html>
26. World Health Organization. 2009. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants Volume 4. World Health Organization.