

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

(PKM) Donor Darah Di Lingkungan Universitas Pertahanan RI

Hondor Saragih¹, Rahmat Pannyiwi², Meilisa Carlen Mainassy³

¹Program Studi Sains dan Teknologi Pertahanan, Universitas Pertahanan RI

²Program Studi Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Pertahanan RI

³Program Studi Biologi Fakultas MIPA, Universitas Pattimura

ABSTRACT

In the context of the XVth Anniversary of the Indonesian Defense University, the Blood Donation Unit is collaborating with the Blood Donor Unit which is a work unit at PMI Bogor city which is tasked with carrying out activities related to blood donation and blood requests. In this case, PMI Bogor City can be said to be very successful in terms of blood production levels. This blood donation activity is a collaboration between the Faculty of Medicine and Health Sciences, Defense University of the Republic of Indonesia and the Indonesian Red Cross of Bogor City in the context of the XVth Anniversary of the Republic of Indonesia Defense University in donating blood. This activity aims to help others, especially those in conditions that require an external blood supply, because until now blood cannot be synthesized so when it is needed it must be taken by someone/individual and also to empower human resources to take a leadership role in influencing positive thought patterns, attitudes. and behavior in their communities towards a culture of respect for diversity, intercultural dialogue, gender equality, youth social issues and peace. This activity was held at the Red and White Hall Building, UNHAN RI Campus, Sentul, Bogor Regency, West Java.

Keywords: Blood Donation, XV Anniversary, Indonesian Defense University, PMI Bogor City

ABSTRAK

Dalam rangka Dies Natalis XV Universitas Pertahanan RI berkolaborasi Unit Donor Darah yang merupakan satuan kerja yang berada di PMI kota Bogor yang bertugas untuk melakukan kegiatan yang berkaitan dengan donor darah dan permintaan darah. Dalam hal

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

ini PMI Kota Bogor dapat dikatakan sangat berprestasi untuk tingkat produksi darah. Kegiatan donor darah ini adalah kerjasama Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan Republik Indonesia dan Palang Merah Indonesia Kota Bogor dalam rangka Dies Natalis XV Universitas Pertahanan RI dalam penyumbangan darah. Kegiatan ini bertujuan untuk membantu yang lain khususnya yang pada kondisi memerlukan suplai darah dari luar, karena sampai saat ini darah belum bisa di sintesa sehingga ketika diperlukan harus diambil seseorang/individu dan juga untuk memberdayakan SDM untuk mengambil peran kepemimpinan dalam mempengaruhi pola pikir positif, sikap dan perilaku dalam komunitas mereka menuju budaya menghormati keragaman, dialog antar budaya, kesetaraan gender, masalah sosial remaja dan perdamaian. Kegiatan ini diselenggarakan di Gedung Aula Merah Putih, Kampus UNHAN RI, Sentul Kabupaten Bogor, Jawa Barat.

Kata Kunci: Donor Darah, Dies Natalis XV, Universitas Pertahanan RI , PMI kota Bogor

*Korespondensi : Hondor Saragih

*Email Koresponden : rahmatpannywi79@gmail.com

I. PENDAHULUAN

Universitas Pertahanan Republik Indonesia atau biasa disebut dengan UNHAN atau UNHAN RI (bahasa Inggris: Indonesian Defense University atau IDU) adalah sebuah perguruan tinggi negeri yang menyelenggarakan pendidikan vokasi, sarjana, dan pascasarjana di bidang pertahanan dan bela negara, dengan tujuan untuk melaksanakan pembangunan dan pengembangan yang berorientasi pada Tri Dharma perguruan tinggi, untuk mencapai standar pendidikan nasional dan universitas berstandar kelas dunia (world class defense university) dengan tetap melestarikan nilai-nilai kebangsaan.

Fakultas Kedokteran Universitas Pertahanan RI sebagai pelaksana kegiatan Donor Darah ini merupakan fakultas yang bisa menjadi rujukan yang tepat untuk menjadi pilihan.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Sebab, fakultas ini mengusung visi menjadi Program Studi Pendidikan Kedokteran Militer terbaik di Asia dengan berbasis pertahanan kesehatan nasional pada tahun 2029.

Unit Donor Darah merupakan satuan kerja yang berada di PMI kota Bogor yang bertugas untuk melakukan kegiatan yang berkaitan dengan donor darah dan permintaan darah. Dalam hal ini UDD PMI Kota Bogor dapat dikatakan sangat berprestasi untuk tingkat produksi darah. Semua dapat terjadi dikarenakan tingkat kesadaran masyarakat Kota Bogor yang sangat tinggi dan hal ini pun tak lepas dari peran kerja Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Pertahanan RI bekerjasama dengan Pengurus PMI Kota Bogor. Dengan berbagai Fasilitas yang diberikan kepada para pendonor semakin membuat para pendonor merasakan betapa bermanfaatnya selain untuk kesehatan dan membantu sesama dengan melakukan donor darah.

Donor Darah Sukarela merupakan Individu atau orang yang menyumbangkan darahnya, dengan tujuan untuk membantu yang lain khususnya yang pada kondisi memerlukan suplai darah dari luar, karena sampai saat ini darah belum bisa di sintesa sehingga ketika diperlukan harus diambil seseorang/individu. Syarat untuk donor darah :

- a) Umur 17-60 tahun
- b) Berat badan minimum 45 kg
- c) Temperatur tubuh: 36,6 – 37,5 derajat Celcius
- d) Tekanan darah baik yaitu sistole = 110 – 160 mmHg diastole = 70 – 100 mmHg
- e) Denyut nadi teratur yaitu sekitar 50 – 100 kali/ menit
- f) Hemoglobin baik pria maupun perempuan minimal 12,5 gram
- g) Setahun maksimal 5 x donor dengan jarak penyumbangan 3 bulan.
- h) Untuk menekankan pentingnya persediaan darah hasil sumbangan, Palang Merah

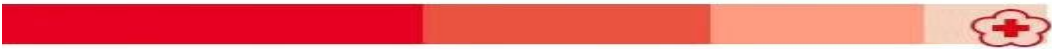
Donor darah biasa dilakukan rutin di Unit Donor Darah PMI Pusat maupun Unit Donor Darah di daerah. Dan setiap beberapa waktu, ada pula penggalangan penyumbangan darah yang diadakan di tempat-tempat keramaian, seperti di pusat perbelanjaan, perusahaan tempat ibadah, serta sekolah dan universitas secara sukarela.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Pada acara Dies Natalis XV Universitas Pertahanan RI, para calon penyumbang datang dan menyumbang tanpa harus mengkhususkan diri mendatangi pusat penyumbangan darah dengan memanfaatkan sistem informasi atau secara online. Selain itu, bank darah sudah mobil penyumbangan darah (mobile unit) yang digunakan untuk tempat menyumbang.

Berdasarkan data harian dari UDD PMI Kota Bogor per tanggal 27 November 2023, ketersediaan stock darah berjumlah.



UDD PMI KOTA BOGOR INFO STOK DARAH

Hari/Tanggal : SENIN, 27 November 2023

Komponen Darah	G O L O N G A N D A R A H				JUMLAH
	A	B	O	AB	
WB	0	0	0	0	0
PRC	0	39	75	15	129
FFP	11	19	22	5	57
TC	2	7	8	3	20
TC	0	0	0	0	0
APHERESIS					
JUMLAH	13	65	105	23	206

Gambar 1. Info Stok Darah PMI Kota Bogor

Di Indonesia sendiri pada khususnya di Jakarta cukup banyak diperlukan kebutuhan akan darah untuk transfusi bagi orang-orang yang membutuhkan. Mengingat banyaknya jumlah penduduk di Jakarta dan sebagai kota besar kadang lebih rentan terjadi kecelakaan dan lain sebagainya yang mana pihak korban biasanya membutuhkan darah dengan mendesak. Berangkat dari hal itu maka diharapkan peran aktif masyarakat dalam menyelesaikan permasalahan ini, apalagi hal ini terkait dengan hidup matinya seseorang. Maka kita semua perlu berperan untuk memberikan edukasi dan memberi contoh dengan melaksanakan kegiatan donor darah.

Dalam Deklarasi Bersama untuk Kemanusiaan, yang diadopsi pada Konferensi Internasional ke-30 Palang Merah dan Bulan Sabit Merah, 186 RC / RC National Societies,

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

IFRC, ICRC dan semua Negara Pihak pada Konvensi Jenewa 1949, menyetujui pemuda peran kunci harus bermain dan kebutuhan untuk memberdayakan mereka untuk melakukannya.

Sejak April 2008, Badan Palang Merah Internasional telah memfasilitasi dan melakukan kerjasama dengan komisi pemuda Palang Merah, pemuda-pemuda yang terfokus di suatu daerah dari departemen pengembangan organisasi dan jaringan pemimpin muda dari 46 Perhimpunan nasional, sebuah program di seluruh dunia yang disebut “Pemuda sebagai Agen Perubahan Perilaku.

II. METODE

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah :

- 1) Pendidikan Akademik merupakan kegiatan donor darah dengan memberikan informasi mengenai kebutuhan darah, manfaat donor darah dan peran partisipasinya.
- 2) Konsultasi : untuk kegiatan ini dilakukan konsultasi dengan pihak PMI Kota Bogor mengenai syarat peserta donor darah dan kebutuhan sarana, prasarana tempat pengadaaan donor darah.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN



Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

Gambar 2. Dokumentasi Kegiatan Donor Darah (Pendonor: Dr. Rahmat Pannyiwi, SKM.,S.Kep.,Ners, M.Kes)

Pelaksanaan donor darah ini dilakukan dengan beberapa kegiatan :

1. Rapat Persiapan pembentukan panitia, koordinasi dengan pihak PMI Bogor dan pembuatan form pendaftaran peserta kegiatan.
2. Rapat Panitia mengenai jadwal pelaksanaan kegiatan Donor Darah.
3. Berdasarkan data pendonor yang diisi melalui google form (Tabel 1), diperoleh informasi berikut ini :

Tabel 1. Peserta Terdaftar

Peserta	Jumlah
Kadet (Mahasiswa)	125
Dosen/Staff	23
Jumlah Peserta	148

Tabel 2. Jadwal Donor Darah

Rencana kehadiran	Jumlah
08:00 - 09:00	125
09:00 - 10:00	13
10:00 - 11:00	10
Jumlah Peserta	148

IV. KESIMPULAN

1. Kegiatan ini perlu dibuat secara rutin dan dibuatkan MoU untuk pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi
2. Acara dimulai pukul 09.00 WIB s.d jam 11.00 WIB, dengan peserta Dosen, Staff dan Kadet (mahasiswa) yang sangat antusias dalam kegiatan PkM Donor Darah.
3. Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada hari jumat jam 09.00-11.00 WIB
4. Kegiatan pelaksanaan Donor Darah, pada hari Jumat 19 April 2024.

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

5. Kegiatan Donor Darah, dalam proses screening jumlah peserta yang terdaftar, yang memenuhi syarat untuk donor dari sejumlah 148 pendonor, sedangkan pendonor yang lain tidak memenuhi kriteria sebanyak 18 pendonor.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan ini dapat terselenggara atas dukungan dari Rektor Universitas Pertahanan RI dan Kerjasama dengan PMI Kota Bogor, dan didukung oleh panitia baik dari pihak akademik, Dosen, Staff, Kadet (mahasiswa), serta partisipasi dari peserta donor darah dari civitas akademik.

DAFTAR PUSTAKA

- Achsan, Muchlis Udji S., Defita Ratna W., Rini Astuti (2014). Insidensi Infeksi Menular Lewat Transfusi Darah (IMLTD) di Unit Donor Darah PMI Kota Semarang. Medica Hospitalia.<http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/98>
- Andriyanto, T., ., P., & Yunianto, A. (2019). Sistem Informasi Pendaftaran Donor Darah Online Untuk Mengetahui Ketersediaan Darah Donor Di UDD Palang Merah Indonesia Kota Semarang.
- Anggraini, Veronika Shelvina (2018) User Experience Terhadap Desain Komunikasi Visual Situs Web E-Commerce Dengan Menggunakan Metode Eye Tracking (Penelitian Eksperimental tentang Pengalaman First Jobber Kota Yogyakarta terhadap Desain Komunikasi Visual
- Anto, S., Andi Latif, S., Pannyiwi, R., Ratu, M., & Werdyaningsih, E. (2022). Analisis Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan. Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan, 1(1), 41–46.
<https://doi.org/10.59585/bajik.v1i1.38>
- Ardi, Rahkman (2016). Psikologi dan Teknologi Informasi (Seri Sumbangan Pemikiran Psikologi untuk Bangsa; Anonimitas dan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial melalui pengungkapan diri di media sosial. Himpunan Psikologi Indonesia.
- Ardi, Rahkman. 2017. Anonimitas dan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Melalui Pengungkapan Diri di Media Sosial.
- Agustang, A., Bastiana, B., & May Putra Agustang, A. D. (2022). PKM SOSIALISASI METODE PROJECT BASED LEARNING (PjBL) BERORIENTASI

Sahabat Sosial

Jurnal Pengabdian Masyarakat

- KEARIFAN LOKAL. Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(1), 27–36.
<https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i1.14>
- Makiyah, A. (2016). Analisis persepsi masyarakat terhadap pentingnya pengetahuan donor darah bagi kesehatan. *LENTERA: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), 29-34.
- WEBSITE RESMI PMI KOTA BOGOR PMI KOTA BOGOR
<https://pmikotabogorsite.wordpress.com/berita-dan-media/>.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No.91 Tahun 2015 tentang Standar Transfusi Pelayanan Darah.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Darah
- Rahmat, R. A., Pannyiwi, R., Malaha, N., Arfah, A., & Adam, A. (2022). PKM Bersahabat Dengan Covid-19. Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 1(1), 14–17.
<https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i1.8>
- Resti Wijayanti, F. E., HB, E., Ratu, M., Arfah, A., Hartati, A., & Werdyaningsih, E. (2022). Analisis Faktor Terhadap Pelaksanaan Standar Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Puskesmas. Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan, 1(1), 47–49.
<https://doi.org/10.59585/bajik.v1i1.39>
- Sugianto, Castaka A., and Teguh M. Zundi. (2017). Rancang Bangun Aplikasi Donor Darah Berbasis Mobile di PMI Kabupaten Bandung. Kopertip, vol. 1, no. 1, 2017, pp. 11-18.
- Wulandari, Siti, Bagoes Widjanarko. (2015). Analisis Niat Donor Darah Sukarela (DDS) untuk Konseling Menerima Hasil Test di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kabupaten Semarang. Dalam jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol. 10 / No. 2 / Agustus 2015.