

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

### **Edukasi Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalumpang Mamuju**

Kiki Uniatri Thalib

<sup>1</sup> Program Studi Kebidanan, Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah Mamuju

#### **Abstrak**

Kehamilan trimester III dimulai pada umur kehamilan 28 minggu sampai 40 minggu. Ibu hamil cenderung terlihat khawatir pada usia kehamilan ini, mungkin merasakan ketidaknyamanan yang dialami pada ibu hamil trimester III, ketidaknyamanan ini dapat mempengaruhi persalinan dan masa nifasnya. Dalam pilar kedua safe motherhood disebutkan bahwa pelayanan antenatal merupakan sarana ibu hamil dalam mempersiapkan proses persalinannya. Ketidaksiapan ibu menghadapi persalinan menjadi salah satu penyebab tingginya Angka Kematian Ibu. Jika selama kehamilan ditemukan adanya komplikasi obstetri dan ibu tidak mengetahui tentang apa saja persiapan yang dibutuhkan menjelang persalinan, maka ibu tidak mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi mengenai persiapan persalinan dengan harapan ibu hamil dapat mengetahui lebih awal persiapan menjelang persalinan. Pada kegiatan ini dilakukan pre dan posttest dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu hamil serta pemberian edukasi dengan metode penyuluhan. Kegiatan ini dilakukan di Puskesmas Kalumpang. Hasil yang didapatkan dari kegiatan ini yaitu pengetahuan ibu hamil sesudah penyuluhan berubah menjadi baik sebesar 86,5% dari pengetahuan sebelumnya adalah cukup sebesar 55,2%. Hal ini dikarenakan ibu hamil mendapatkan tambahan informasi mengenai persiapan persalinan melalui penyuluhan. Dari kegiatan ini diharapkan semua ibu hamil aktif dalam menggunakan buku Kesehatan Ibu dan Anak, tidak hanya disimpan saja melainkan dibaca dan dipelajari untuk pengetahuan ibu.

**Kata Kunci:** Edukasi, Persiapan Persalinan, Ibu Hamil Trimester III, Puskesmas Kalumpang

#### **Abstract**

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

The third trimester of pregnancy starts at 28 weeks to 40 weeks of gestation. Pregnant women tend to look worried at this gestational age, perhaps feeling the discomfort experienced by pregnant women in the third trimester, this discomfort can affect labor and the postpartum period. In the second pillar of safe motherhood, it is stated that antenatal care is a means for pregnant women to prepare for the birthing process. Maternal unpreparedness for childbirth is one of the causes of the high maternal mortality rate. If during pregnancy there are obstetric complications and the mother does not know what preparations are needed before giving birth, then the mother will not receive appropriate and timely services. This activity aims to provide education regarding preparation for childbirth in the hope that pregnant women can know in advance the preparations for childbirth. In this activity, pre and posttests were carried out using a questionnaire to measure the knowledge of pregnant women and provide education using the counseling method. This activity was carried out at the Kalumpang Community Health Center. The results obtained from this activity were that the knowledge of pregnant women after counseling changed to good at 86.5% from previous knowledge which was adequate at 55.2%. This is because pregnant women receive additional information regarding preparation for childbirth through counseling. From this activity, it is hoped that all pregnant women will be active in using Maternal and Child Health books, not only keeping them but reading and studying them for maternal knowledge.

**Keywords:** Education, Childbirth Preparation, Third Trimester Pregnant Women, Kalumpang Health Center

\*Penulis Korespondensi : Kiki Uniatri Thalib

\*Email : [kikiuniatri.thalib93@gmail.com](mailto:kikiuniatri.thalib93@gmail.com)

## I. PENDAHULUAN

Kehamilan trimester III dimulai pada umur kehamilan 28 minggu sampai 40 minggu. Ibu hamil cenderung terlihat khawatir pada usia kehamilan ini, mungkin merasakan ketidaknyamanan yang dialami pada ibu hamil trimester III, ketidaknyamanan ini dapat

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

mempengaruhi persalinan dan masa nifasnya. Ketidaknyamanan yang dialami seperti nyeri punggung, susah bernafas, gangguan tidur, sering kencing, kontraksi perut, pergelangan kaki membengkak, kram pada kaki, rasa cemas dan masih banyak keluhan-keluhan yang lain (Dheska, Sri. 2018).

Dari catatan pasien di PMB “SS” 3 bulan terakhir (oktober-januari 2020) tercatat 272 orang ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB “SS”, 68 orang ibu hamil pada trimester I, 90 orang ibu hamil pada trimester II, dan 114 orang ibu hamil pada trimester III. Dari hasil wawancara dengan bidan, pada ibu hamil trimester III yang datang untuk melakukan pemeriksaan, banyak ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan, yaitu 47 orang ibu hamil mengalami gangguan tidur, 34 orang ibu hamil mengalami sering kencing, dan 33 orang ibu hamil mengalami nyeri punggung.

Dalam pilar kedua safe motherhood disebutkan bahwa pelayanan antenatal merupakan sarana ibu hamil dalam mempersiapkan proses persalinannya. Ketidaksiapan ibu menghadapi persalinan menjadi salah satu penyebab tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Hal ini sejalan dengan target SDG’S bahwa target AKI Indonesia adalah 70 per 100 kelahiran ibu di tahun 2030 (Ika Dharmayanti, 2019).

Berdasarkan penyebab langsung, sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021 terkait COVID-19 sebanyak 2.982 kasus, perdarahan 1.330 kasus dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus (Kemenkes, 2022).

Dari data di atas, dapat dilihat bahwa ibu hamil harus dipersiapkan lebih dini untuk menghadapi berbagai permasalahan yang dapat muncul menjelang persalinan. Persiapan persalinan merupakan bagian terpenting dari proses persalinan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan ibu secara optimal menjelang persalinan. Pengetahuan dan persiapan tentang persalinan pada ibu hamil trimester III meliputi faktor resiko ibu dan janin, perubahan psikologi dan fisiologi, tanda- tanda bahaya kehamilan dan bagaimana meresponnya, perasaan mengenai melahirkan dan perkembangan bayi, tanda-tanda persalinan, respon terhadap kelahiran, dan perawatan yang terpusat pada keluarga (Marniani Konga Naha, 2017).

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

Jika selama kehamilan ditemukan adanya komplikasi obstetri dan ibu tidak mengetahui tentang apa saja persiapan yang dibutuhkan menjelang persalinan, maka ibu tidak mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu. Kondisi ini dapat menjadikan keterlambatan dalam rujukan yakni keterlambatan dalam pengambilan keputusan karena ibu tidak/keluarga tidak mengenali tanda bahaya, ketidaktahuan mencari pertolongan, masih adanya faktor budaya, ketakutan akan biaya yang harus dikeluarkan untuk transportasi dan perawatan di rumah sakit, serta keterlambatan mencapai fasilitas pelayanan kesehatan yang memadai (Verra Linda M, 2016).

## **II. METODE**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terlaksana berkat kerjasama antara Program Studi Kebidanan Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah Mamuju dengan Puskesmas Kalumpang Mamuju. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini melibatkan Dosen dan mahasiswa Prodi Kebidanan Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah Mamuju, Kepala desa, Kader desa, Kepala Puskesmas serta bidan desa. Kepala puskesmas dan kepala Desa bertanggung jawab terhadap izin pelaksanaan kegiatan, Kader desa dan bidan desa menentukan jadwal kegiatan, menentukan tempat pelaksanaan untuk mengikuti kegiatan penyuluhan. Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan ceramah, pemutaran video, tanya jawab, diskusi dan demonstrasi cara melakukan pijat bayi.

Adapun yang menjadi sasaran dalam penyuluhan ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi. Metode Pengabdian Masyarakat

1. Survey awal dan peninjauan tentang pelaksanaan penyuluhan.
2. Melakukan penyuluhan
3. Melakukan evaluasi

Kegiatan ini dilakukan selama 3 hari di Puskesmas Kalumpang Mamuju. Adapaun sarana dan Prasarana yang digunakan antara lain: Pengeras suara, Laptop, LCD, Phantom bayi, Daftar hadir, ATK, daftar tilik pijat bayi.

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

Pihak-pihak yang terlibat antara lain: Tim Pengabdian kepada Masyarakat yaitu Dosen dan Mahasiswa Program Studi Kebidanan Institut Kesehatan dan Bisnis ST. Fatimah Mamuju, Kepala puskesmas dan Bidan Desa, Kepala desa dan kader desa.

### **III. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini diikuti oleh 36 Ibu Hamil di Puskesmas Kalumpang. Secara garis besar kegiatan ini terdiri dari bagian yakni penyuluhan mengenai persiapan persalinan. Pada pelaksanaan penyuluhan pada awalnya tim pengabdian memberikan salam dan memperkenalkan diri pada para peserta. Kemudian melanjutkan kegiatan dengan menyampaikan tema penyuluhan persiapan persalinan. Adapun materi yang disampaikan meliputi Pengertian persalinan, Persiapan persalinan, Rencana ibu menghadapi persalinan, Tanda-tanda persalinan, Apa saja yang harus dibawa ke RS, Puskesmas, Bidan, dan Persiapan ibu untuk melahirkan secara alami atau tidak.

Ketika Pemateri menyampaikan penyuluhan para peserta tampak serius memperhatikan penjelasan yang disampaikan. Setelah materi penyuluhan disampaikan, pemateri memberikan kesempatan pada para peserta untuk menyampaikan pertanyaan seputar dengan materi maupun sehubungan dengan masalah kesehatan ibu hamil. Para peserta tampak antusias memberikan pertanyaan. Adapun pertanyaannya meliputi: - Apakah yang harus dilakukan kalau tiba-tiba terjadi pengeluaran darah banyak sementara tafsiran persalinan masih lama. Bagaimana jika sudah bulan persalinan tetapi tidak ada sakit. Setelah dilakukan evaluasi maka diperoleh 100% ibu hamil memiliki pemahaman yang baik tentang persiapan persalinan. Peningkatan rata-rata berkisar 60% sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang persiapan persalinan. Hal ini dipengaruhi oleh ibu hamil yang menginginkan lancarnya persalinan dengan bayi dan ibu yang sehat.

### **IV. KESIMPULAN**

Dari hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang penyuluhan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kalumpang. Maka dapat disimpulkan hasil yang didapatkan dari kegiatan ini yaitu pengetahuan ibu hamil sesudah penyuluhan berubah menjadi baik sebesar 86,5% dari pengetahuan sebelumnya adalah cukup

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

sebesar 55,2%. Hal ini dikarenakan ibu hamil mendapatkan tambahan informasi mengenai persiapan persalinan melalui penyuluhan. Dari kegiatan ini diharapkan semua ibu hamil aktif dalam menggunakan buku KIA, tidak hanya disimpan saja melainkan dibaca dan dipelajari untuk pengetahuan ibu.

### UCAPAN TERIMAKASIH

TIM PKM mengucapkan terima kasih kepada petugas kesehatan khususnya di Puskesmas Kalumpang Mamuju yang telah membantu dalam pelaksanaan program pelayanan promosi dan edukasi kepada masyarakat khususnya orangtua, hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian leaflet yang dapat dilakukan setiap 1 bulan sekali saat posyandu untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang Baby Massage Therapy.

### DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N. (2013) Faktor risiko kematian ibu. Kesmas: National Public Health Journal, 7(10), 453-459.
- Arini, D. (2016). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Jakarta Timur, 0–5.
- Abdurrahman, S. M. (2015). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Desa Tabumela Kecamatan Tilaango Kabupaten Gorontalo. Anggota IKAPI.
- Altika, S., & Ni'amah, S. (2020). Analisis Kualitas Tidur Bayi yang Dilakukan Pemijatan di Riu Mom & Baby Spa Sukoharjo Pati. Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health), 11(1), 31–35.
- Arikunto, 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayuba, N. (2015). Hubungan Peran Ibu Dalam Stimulasi Dini dengan Perkembangan Anak Usia Toddler di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. Health Development.
- Braibridge, N., & Health, A. (2007). Baby Massage (Kekuatan Menenangkan Dari Sentuhan). Jakarta: Dian Rakyat.
- Batubara, RA dan Siregar, H.R (2021). Edukasi Kesehatan Tentang Menstruasi dan Permasalahannya Di SMA N 5 Padangsidimpuan. Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Vol. 3 No. 3 Desember 2021.
- Chandra, Budiman. 2015. Konsep Kualitas Tidur. Jakarta : Buku Kedokteran ECG

# *Sahabat Sosial*

## *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

- Candraini, Eka Trilova, and Lala Budi Fitriana. 2019. Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3 - 12 Bulan Yang Dilakukan Baby Massage Therapy Dan Tidak Dilakukan Baby Massage Therapy.
- Dewi, Aminin, & Gunnara. 2012. The Effects of Massage on the Quality of Sleeping in Babies 3-4 Months Old at Gelatik and Nuri IHCs of Tanjung Unggat Village of Tanjungpinang in 2014.
- Dewi S, 2015. Pijat & Asupan Gizi Tepat untuk Melejitkan Tumbuh Kembang Anak. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dahlan, S., (2011). Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5. Jakarta, Salemba Medika.
- Devi, V., & Shankar, P. (2008). A Melatonin Receptor Agonist for The Treatment of Insomnia.
- Dewi, U., Aminin, F., & Gunnara, H. (2014). The Effects of Massage on the Quality of Sleeping in Babies 3-4 Months Old at Gelatik and Nuri IHCs of Tanjung Unggat Village of Tanjungpinang in 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(3), 230–235.
- Diana, S., & Mail, E. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, Dan Bayi Baru Lahir. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Gatot, M., Hamdani, I., & Maulana, A. (2020). Optimalisasi Penerangan Jalan Umum (Pju) Dan Pemberdayaan Masyarakat Melalui Griya Cekatan Dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Masyarakat Dan Peningkatan Sumber Daya Manusia (SDM). *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(1), 50- 64.
- Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman.
- Kamariyah, N., & Arfianto, M. A. (2018). Upaya Pencegahan Depresi Pasca Melahirkan Melalui Pembentukan Kader Rapid Ibu Pasca Melahirkan di Kelurahan Wonokromo Surabaya. *Community Development Journal*, 2(1). Lampung, D. provinsi (2015). 'Rencana Strategis Dinkes Provinsi Lampung Tahun 2015-2019'.
- Galenia, (2014). Home Baby spa. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Goleman, D., Boyatzis, R., Mckee, A., & Rohmawati, F. (2018). pengaruh baby massage terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Harini, R., Kurnia, A. D. and Zenara Nafisa, A. (2020) 'The Effect of Peer Group Education on Menstrual Hygiene Management in Knowledge of Prevention of Pruritus Vulvae in Adolescents', *International Journal of Caring Sciences*, 13(3).

# Sahabat Sosial

## Jurnal Pengabdian Masyarakat

- Lira, A., Pannyiwi, R., Sima, Y., kurniawati, K., & Rahmat, R. A. (2022). PKM Donor Darah. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–4. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i1.3>
- Ningrum, M. A. C. and Indriyanti, D. R. (2018) ‘the Influence of Knowledge, Attitude, Family Support and Peer Support on the Behavior of Female Teenage Menstrual Hygiene’, *Public Health Perspective Journal*, 3(2).
- Purbowati, N., Follona, W. and Wijayanti, M. E. (2021) ‘Pengaruh Video dan Leaflet tentang Menstruasi terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche’, *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1). doi: 10.33860/jbc.v3i1.239.
- Prawirohardjo, S. (2016). ‘Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo’, Edisi Ke-4. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwanto, H. (2014). Evaluasi Program Jaminan Persalinan Di Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 1(4).
- Rahman, A. (2016). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pertolongan persalinan pada tenaga kesehatan di Desa Lolu Kecamatan Biromaru Kabupaten Sigi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 2(2), 16-23.
- Rahmat, R. A., Pannyiwi, R., Syafri, M., & M, S. (2022). PKM Panti Asuhan Nurul Amal. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 18–20. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i1.10>
- Riksani, Ria, 2012. Cara Mudah & Aman Pijat Bayi. Jakarta: Dunia Sehat Roesli, 2013. Pedoman Pijat Bayi. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Saputra, 2009. Kualitas Tidur Bayi. <http://ojs.unud.ac.id/index.php>. Sekartini, 2010. Data Masalah gangguan tidur bayi. Universitas Udayana.
- Silalahi, E. L., Arianti, W. D., & Hasibuan, I. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Perawat Dengan Pelaksanaan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di IGD RS Mitra Sejati Medan Tahun 2022. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 57–69. <https://doi.org/10.59585/bajik.v1i3.105>
- Wahyuni, E. S. and Diana Harisa, W. O. (2020) ‘Video Based Instructions Meningkatkan Praktik Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Disabilitas Intelektual’, *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2). doi: 10.37341/jkf.v5i2.249.
- Yunadi, F. D., & Septiyaningsih, R. (2020). Pemberdayaan Kader Dalam Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)*, 2(2), 144-153